

الرقم	توقيت البداية (ساعة:دقيقة:ثانية)	توقيت النهاية (ساعة:دقيقة:ثانية)	النص
1	00:00:19	00:00:22	أهلاً بكم في نصائح الإنتاجية الخاصة بشهر رمضان
2	00:00:22	00:00:26	تدور نصيحة اليوم حول كيفية البقاء نشطاً اجتماعياً خلال رمضان
3	00:00:26	00:00:32	أحياناً عندما نفكر في رمضان فقد نصبح أنانيين. ونفكر بشأن رمضان الخاص بنا
4	00:00:32	00:00:38	صيامنا نحن، قراءتنا للقرآن، وصلاة التراويح والسحور، ونركز على أنفسنا، نفسي وأنا
5	00:00:38	00:00:45	ماذا عن الجانب الاجتماعي من رمضان. ماذا عن الوصول برمضان إلى مستوى آخر والقول أنني سأخرج وسأساعد الأشخاص حولي
6	00:00:45	00:00:49	سأخرج وأبين ما يعنيه رمضان لمن حولي.
7	00:00:49	00:00:53	إليك إذاً ثلاث نصائح عملية لمساعدتك في البقاء نشطاً اجتماعياً في رمضان.
8	00:00:53	00:00:59	النصيحة الأولى: تشارك أنشطتك في رمضان مع زملائك المسلمين وغير المسلمين
9	00:00:59	00:01:04	إن كان لديك مثلاً زملاء مسلمون فيمكنك أن تقول لهم "هيا بنا لنذهب ونصلي معاً في جامع معين ففيه تلاوة جميلة".
10	00:01:04	00:01:11	أو بالنسبة لزملائك غير المسلمين فيمكنك أن تحدثهم عن الصلاة وتخبرهم عن رمضان وتحدثهم عن الصيام وتقص عليهم بعض ما يفعله الشباب في رمضان.
11	00:01:11	00:01:18,	وربما يمكنك إلزامهم أو تحديهم بتحدي رمضاني "ما رأيكم أن تصوموا معنا ثلاثة أيام. أنا أتحداكم أن تصوموا ثلاثة أيام معنا".
12	00:01:18	00:01:22	شاركهم لتصبح فرصة رائعة للدعوة وإخبار الآخرين عن رمضان
13	00:01:22	00:01:27	النصيحة الثانية: قم برعاية عائلة فقيرة في منطقتك، ممن تعرفهم.
14	00:01:27	00:01:34	هناك العديد من الأوقات التي نقوم بها بالأعمال الخيرية، وندخل إلى شبكة الانترنت وإما نتصدق عبر الانترنت أو نتوجه إلى أحد معارفنا ونعطيهِ المال وهو يهتم بالأمر
15	00:01:34	00:01:42	ما رأيك أن تذهب وتلتقي بعائلة فقيرة. أن تذهب إلى شخص تعرفه في حيك مثلاً في نهاية الطريق أو ربما شخص يوصي به أحد أصدقائك
16	00:01:42	00:01:51	أن تذهب وتقول لهم سأقوم برعايتكم طوال شهر رمضان، سأدفع فواتيركم، سأدفع ثمن الطعام وسأدفع مقابل الإفطار. لا تقلقوا بشأن ذلك أنا سأهتم بكم.
17	00:01:51	00:02:01	أدخل التواصل البشري في صدقتك. لا تقم بدفعها عبر الانترنت أو تدفعها إلى أشخاص عشوائيين، أنا لا أقول أن ذلك خطأ. أنا فقط أقول أنه من المذهل أن تتواصل مع الأشخاص حيث يمكنك رؤية إبتسامتهم.
18	00:02:01	00:02:08	يمكنك التحدث معهم ورؤية الحالة التي يواجهونها، وكيف يعيشون، ويمكنك رعايتهم لثلاثين يوماً إن لم يكن أكثر.
19	00:02:08	00:02:12	الرقم 3: تواصل مع المسجد المحلي والمجتمع المحلي
20	00:02:12	00:02:21	هناك العديد من المساجد والعديد من المجموعات الخيرية التي تنشط كثيراً في رمضان. تطوع معهم، قدم



			لهم بعضاً من وقتك. قد تقول في نفسك: "أنا أعمل، قد يكون هذا الأمر صعباً جداً، أنا مشغول للغاية"
21	00:02:21	00:02:28	امنح بعضاً من وقتك ولو لبضع دقائق في كل يوم، قل أنك ستقوم بمراجعة حساباتك. أو أنك ستساعد في القيام بشيء ما، أو أنك ستقوم بتوزيع الطعام في الشوارع.
22	00:02:28	00:02:39	أو أنك ستقوم بعمل ما، امنح نفسك بعض الوقت لتصبح ناشطاً اجتماعياً. لا تكن أنانياً في رمضان. بل كن محباً للآخرين في رمضان حيث يمكنك أن تمنح الآخرين أو تتشارك مع من حولك.
23	00:02:39	00:02:42	أرجو أن تكونوا قد استمتعتم بهذا البرنامج، كان معكم برنامج رمضان مثمر عبر الانترنت
24	00:02:42	00:02:49	إن أعجبتك مقاطع الفيديو هذه، انقر أعجبنى، وشاركها مع أصدقائك واشترك معنا أو سجل في القائمة البريدية وسنرسل مقاطع الفيديو هذه إلى بريدك الإلكتروني يومياً

رمضان مثمر الحلقة 12

نهاية الحلقة الثانية عشرة من برنامج رمضان مثمر